



## **FEMALES**

### **STANDARD URINE SPECIMEN COLLECTION**

1. Wash hands with soap.
2. Open the container **WITHOUT TOUCHING THE INSIDE OF THE CUP.**
3. Separate the folds of the urinary opening and use the towelettes to cleanse the area wiping from front to back.
4. Keep the labia open and begin urinating into the toilet. While continuing to urinate, bring the cup into the stream and continue to urinate until cup is at least  $\frac{1}{2}$  full.
5. Finish voiding into the toilet.
6. Replace lid on cup. Tighten securely.
7. Give the specimen to a technician or place in the designated area.

## **PACIENTES MUJERES**

### **RECOLLECTION DE ORINA**

1. Lavese las manos con jabón.
2. Quite la tapa del envase sin tocar el interior.
3. Separe los pliegues de la region genital con sus dedos y limpie con la toallita. Repitalo con una toallita más.
4. Empiece a orinar en el baso del baño y sin dejar de orinar colecte la urina en el envase llenandolo hasta la mitad.
5. Termine de orinar en el baso del baño.
6. Dé le la muestra a un tecnico o pongalo en un lugar designado.