

Procedimiento para coleccionar Saliva para Cortisol usando Salivette recipiente

Para que los resultados sean correctos, dependa en la calidad de la muestra coleccionada. Por favor siga las instrucciones y contacte su Doctor si tiene algunas preguntas.

- ✓ Saliva debe ser coleccionada especificamente en la hora que le dio su Doctor.
- ✓ No tome o coma 30 minutos antes de coleccion.
- ✓ Para evitar contaminacion, no use cremas que contengan steroids o use inhaladores que contengan steroids antes de coleccion muestra.
- ✓ No haga ninguna actividad que cause que las ensillas de su boca sangren antes de coleccion muestra; esto incluye limpiando sus dientes con floss o cepillar sus dientes.
- ✓ No coleccion la muestra si sus ensillas o su boca esta sangrando. Procure avisar a su Doctor si este problema es cronico.
- ✓ Coleccione la muestra como sigue:
 1. Del recipiente de plastico, quite el tubo de algodón.
 2. Si piensa que tiene bastante saliva en su boca, ponga el tubo de algodón en su boca, debajo de su lengua por 1 minuto.
 - Si no puede producir saliva en el tiempo de coleccion, puede masticar el tubo de algodón por 30 a 45 segundos para producir saliva, luego ponga el tubo de algodón debajo de su lengua por 1 minuto adicional o asta que el tubo de algodón este saturado completamente de saliva.
 - Si es necesario puede estimular saliva con pocos gránulos de Kool aid sin azúcar, proceda en coleccion muestra de saliva poniendo el tubo de algodón bajo su lengua.
 3. Quite el tubo de algodón de su boca y colóquelo en el recipiente de plastico llamado Salivette, sierre el recipiente. No quite el tubo que detiene el inserto.
 4. Escriba su nombre completo en el recipiente de plastico Salivette, también incluya fecha y hora de coleccion.
 5. Mantenga la muestra en temperatura ambiente y transporte muestra a cualquier Laboratorio de Sonora Quest. Muestra debe ser entregada el mismo día de coleccion.

NOTA: Si el recipiente Salivette no es disponible, puede coleccionar 1 mL (aproximadamente ¼ a ½ cucharada) de saliva en un tubo de plastico limpio.

NOTA: Salivette no es intentado para niños menores de 3 anos. Niños menores de 10 anos tienen que tener supervisión adulta.